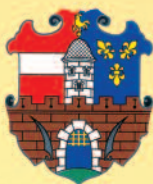


# Meine Erfolgshochschule.



# Volks- hochschule

## Hainfeld

Anmeldung:

**per Telefon:** Erna Baumgarten: 0676 8422 46281  
Richard Zeller: 0676 8422 46291

**per E-Mail:** erna.baumgarten@vhs.hainfeld.at  
richard.zeller@vhs.hainfeld.at

**per Fax:** 02764 2246-70  
www.hainfeld.at

Bankverbindung:  
Sparkasse Niederösterreich Mitte West AG  
IBAN: AT20 2025 6075 0016 0523

**Programm  
Frühjahr 2018**

## Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Volkshochschule Hainfeld hat sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einer sehr erfolgreichen Einrichtung in der Erwachsenenbildung entwickelt. So vermittelt die VHS Hainfeld Wissen in den verschiedensten Bereichen und bildet einen wichtigen Treffpunkt für den sozialen Austausch.



Sie war und ist stets ein verlässlicher Partner, um in der Bevölkerung die Bereitschaft für ein lebensbegleitendes Lernen zu wecken und zu erhalten. Die VHS Hainfeld bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich persönlich weiterzuentwickeln und auf neue Herausforderungen vorzubereiten.

Neben dem großen, seit Jahren beliebten Schwerpunkt „Sprachen“ liegt ein besonderes Augenmerk auf der Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit sowie der Bewegung.

Ich bedanke mich auf diesem Weg für die zahlreichen innovativen Ideen der Kursleiterinnen und Kursleiter und für das ungebrochene Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Kursangebot der Volkshochschule Hainfeld. Sie machen erst den Erfolg der Volkshochschule Hainfeld aus.

Ein fröhliches Lernen wünscht

*Ihr Albert Pitterle*

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe VHS-Interessierte.

In den Bereichen Bildung, Wissenschaft, Gesundheit, Integration und Sport bietet die VHS der Stadtgemeinde Hainfeld mittlerweile ein beachtliches Spektrum an Kursen an.



Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf das umfangreiche Angebot in den Bereichen Sprachen (hier ist insbesondere das Sprachangebot für Kinder zu erwähnen), Nachhilfe sowie Integration. Denn Bildung ist auch im fortgeschrittenen Erwachsenenalter der Schlüssel zu selbstbestimmter Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen einen noch besseren Zugang zu „Ihrem“ Kurs auf dem Weg Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterbildung. Gewinnen Sie für sich selbst ein Stück Zukunft, denn genau dies vermag der Erwerb von neuem Wissen zu leisten.

*Ihr StR Norbert Scharaditsch*

# INHALT

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| <b>SPRACHEN</b>                    | Seite 4-10  |
| <b>SPRACHEN FÜR KINDER</b>         | Seite 6     |
| <b>MUTTER-KINDSPRACHKURSE</b>      | Seite 7     |
| <b>SPRACHEN FIT FÜR DEN URLAUB</b> | Seite 8     |
| <b>NACHHILFE</b>                   | Seite 9-10  |
| <b>DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE</b>    | Seite 10    |
| <b>NATURWISSENSCHAFTEN</b>         | ----        |
| <b>GESELLSCHAFT UND KULTUR</b>     | Seite 11    |
| <b>KARATE</b>                      | Seite 12-13 |
| <b>GESUNDHEIT UND BEWEGUNG</b>     | Seite 14    |
| <b>KREATIVITÄT UND GESTALTEN</b>   | ----        |

Alle **Nachhilfekurse**

sind mit  gekennzeichnet

**Flexible Terminvereinbarungen**  
sind **jederzeit möglich.**

**Neuigkeiten** im Programm sind mit  
gekennzeichnet



## KURSORT

Unsere Kurse finden an **unterschiedlichen Standorten** in **Hainfeld** statt. Den **Ort ihres Kurses** können sie der **Kursbeschreibung** entnehmen.



Neue Mittelschule

Schulgasse 7



Kindergarten

Schulgasse 16



Volksschule

Kirchengasse 10



Pfarrsaal

Feldgasse 36



Kinderfreunde

Feldgasse 40



Sitzungssaal Rathaus

Hauptstraße 5



Kultursaal

Hauptstraße 7

Sprachen

Naturwissenschaften

Gesellschaft

Karate

Bewegung

Kreativität

## Mehr Geld für meine Weiterbildung!

Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das **AK plus** - Logo tragen, mit **50 % der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr**. AKNÖ-Mitglieder mit **Kinderbetreuungsgeldbezug** bekommen **bis zu 170 Euro** und **Arbeitslose** sogar **100 % der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr**.

**Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234**

**[noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)**

## Was lernen Sie bei welchem Sprachniveau

### A1 (für Anfänger / Einsteiger)

- Sie erwerben einen Grundwortschatz
- Sie erlernen die richtige Aussprache
- Sie erlernen einfache Redewendungen des täglichen Gebrauchs

***keine Vorkenntnisse erforderlich!***

### A1+ bis A1++++

- Weiterführung und Vertiefung von A1, bauen aufeinander auf

***leichte Vorkenntnisse erforderlich!***

### A2

- Erweiterung des Wortschatzes
- Weiterentwicklung der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

***Vorkenntnisse aus Niveau A1 erforderlich!***

### A2+

- Weiterführung und Vertiefung von A2

***Vorkenntnisse aus Niveau A1 erforderlich!***

### B1

- Erfassung von Texten
- Training der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

***Vorkenntnisse aus Niveau A2 erforderlich!***

### B2

- Weitere Vertiefung der Kenntnisse
- Perfektionierung der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

***Vorkenntnisse aus Niveau B1 erforderlich!***

Wenn nichts anderes vermerkt, gilt für die Sprachkurse:

10 x 2 UE      Kursgebühr: € 110

Für **Kleingruppen** bis 4 Teilnehmer:

10 x 2 UE      Kursgebühr: € 170



Wenn nicht anders vermerkt, finden die Sprachkurse in der

**Neuen Mittelschule**

Hainfeld statt.

### KursleiterInnen der Sprachkurse:

**ENGLISCH A1 65+:**      Rosemarie Kreihansel

**RUSSISCH:**      Nataliya Karrer

**UNGARISCH:**      Ágnes Tuli

**SPANISCH:**      Fabiana Argote Aybar

## ENGLISCH A1 65+

ab Dienstag, 20.02.2018, 18:30

## RUSSISCH A1 50+

ab Montag, 19.02.2018, 19:00 **AK plus**

## RUSSISCH A1+

ab Dienstag, 20.02.2018, 19:00 **AK plus**

## RUSSISCH A2

ab Mittwoch, 21.02.2018, 19:00 **AK plus**

## RUSSISCH A2+

ab Donnerstag, 22.02.2018, 19:00 **AK plus**

## RUSSISCH B1

ab Freitag, 23.02.2018, 19:00

## SPANISCH A1 50+

ab Montag, 19.02.2018, 19:00

## SPANISCH A1+

ab Dienstag, 20.02.2018, 19:00

## SPANISCH A2

ab Mittwoch, 21.02.2018, 19:00

## SPANISCH A2+

ab Donnerstag, 22.02.2018, 19:00

## SPANISCH B1

ab Freitag, 23.02.2018, 19:00

**UNGARISCH A1 50+**ab **Montag**, 19.02.2018, 19:00 **AK plus****UNGARISCH A1+**ab **Dienstag**, 20.02.2018, 19:00 **AK plus****UNGARISCH A2**ab **Mittwoch**, 21.02.2018, 19:00 **AK plus****UNGARISCH A2+**ab **Donnerstag**, 22.02.2018, 19:00 **AK plus****UNGARISCH B1**ab **Freitag**, 23.02.2018, 19:00

## SPRACHKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Für diese Sprachkurse gilt:**

**Kleingruppen** bis 4 Teilnehmer:

10 x 1,6 UE

Kursgebühr: € 130

**Gruppen** ab 5 Teilnehmer:

10 x 1,6 UE

Kursgebühr: € 90

**keine Vorkenntnisse notwendig!**



Die Sprachkurse  
für **Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre**  
finden in der  
**Volksschule Hainfeld** statt.

**Beginn der Sprachkurse für Kinder und Jugendliche**

11 bis 13 Jahre ab **Montag**, 19.02.2018, 16:3014 bis 15 Jahre ab **Freitag**, 23.02.2018, 14:30

Die **Sprachkurse**  
für **Jugendliche ab 16 Jahren**  
finden in der  
**Neuen Mittelschule Hainfeld** statt!!!

**RUSSISCH FÜR JUGENDLICHE AB 16**

ab **Freitag**, 23.02.2018, 16:30 **AK plus**

**UNGARISCH FÜR JUGENDLICHE AB 16**

**SPANISCH FÜR JUGENDLICHE AB 16**

jeweils ab **Freitag**, 23.02.2018, 16:30



# MUTTER-KIND- SPRACHKURSE

## Für diese Sprachkurse gilt:

**Kleingruppen** bis 4 Teilnehmer:

10 x 1,6 UE

Kursgebühr: € 130

**Gruppen** ab 5 Teilnehmer:

10 x 1,6 UE

Kursgebühr: € 90

Die Kursgebühren beinhalten

**Kind + Begleitperson**

***keine Vorkenntnisse notwendig!***

*Diese Angebote richten sich an **Kinder** im Alter zwischen **5 und 10 Jahren** in Begleitung eines Erwachsenen (Mutter / Tante / Oma / Vater / Onkel ...)*

Einen besonderen Schwerpunkt bildet bei diesen Kursen die **sprachliche Frühförderung**

## Beginn für alle Mutter-Kind-Sprachkurse

5 bis 7 Jahre ab **Dienstag**, 20.02.2018, 16:30

8 bis 10 Jahre ab **Mittwoch**, 21.02.2018, 16:30

## Kursleiterinnen der Mutter-Kind-Sprachkurse und der Sprachkurse für Kinder und Jugendliche:

**RUSSISCH:**

Nataliya Karrer

**UNGARISCH:**

Ágnes Tuli

**SPANISCH:**

Fabiana Argote Aybar

Sprachen

Naturwissenschaften

Gesellschaft

Karate

Bewegung

Kreativität



## SPRACHKURSE „FIT FÜR DEN URLAUB“

Für die Sprachkurse „Fit für den Urlaub“ gilt:

**Kleingruppen** bis 4 Teilnehmer:

5 x 3 UE      Kursgebühr: € 130

**Gruppen** ab 5 Teilnehmer:

5 x 3 UE      Kursgebühr: € 90

**A1: keine Vorkenntnisse erforderlich!**

**Sie erlernen:**

- die wichtigsten Begriffe und grammatikalischen Grundregeln, um
- selbständig eine Sightseeingtour zu planen,
- in einem Restaurant bestellen zu können oder
- in Geschäften einzukaufen

**A2: Vorkenntnisse erforderlich!**

**Schwerpunkte sind:**

- Vertiefung der Sprachkenntnisse
- Erweiterung des Wortschatzes
- Erlernen und Festigen von Redewendungen

**Beginn aller Sprachkurse „Fit Für Den Urlaub“**

**Niveau A1:**                    Dienstag, 05.06.2018, 19:00

**Niveau A2:**                    Mittwoch, 06.06.2018, 19:00

**Kursleiterinnen der Sprachkurse  
„Fit für den Urlaub“:**

**RUSSISCH:**

Nataliya Karrer

**SPANISCH:**

Fabiana Argote Aybar

**UNGARISCH:**

Ágnes Tuli





## SPRACHEN - NACHHILFE

Für alle Nachhilfe- und Maturavorbereitungskurse gilt grundsätzlich **freie Terminvereinbarung**

Abgestimmt auf die **individuellen Bedürfnisse** der TeilnehmerInnen werden die für die jeweilige Sprache notwendigen Fertigkeiten und das Wissen aufgefrischt und vertieft. Insbesondere wird trainiert:

- **Ausbau** der **Grundfertigkeiten**  
Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
- **Vertiefung** und **Erweiterung** des im schulischen **Unterricht** erworbenen **Wissens**
- **Festigung** von Grammatik und Wortschatz
- **Vorbereitung** auf **Prüfungen** und **Schularbeiten**

### Kursgebühren für Nachhilfe und Maturavorbereitung:

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Einzelstunden: .....               | € 22  |
| Einzelstunden im Zehnerblock:..... | € 180 |
| Gruppen bis 4 Teilnehmern: .....   | € 90  |
| Gruppen ab 5 Teilnehmern:.....     | € 60  |

Für **Gruppen** ist nur die Buchung von 10 x 1 UE möglich!

**RUSSISCH AB DEM 1. LERNJAHR**  
**UNGARISCH AB DEM 1. LERNJAHR**  
**SPANISCH AB DEM 1. LERNJAHR**  
**DEUTSCH**

### Kursleiterinnen der Nachhilfe - Sprachkurse und der Maturavorbereitungskurse:

|                   |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| <b>RUSSISCH:</b>  | Nataliya Karrer                   |
| <b>UNGARISCH:</b> | Ágnes Tuli                        |
| <b>SPANISCH:</b>  | Fabiana Argote Aybar              |
| <b>DEUTSCH:</b>   | Dipl.-Päd Katharina Engleitner MA |



## MATURAVORBEREITUNG

Abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen wird das für das jeweilige Fach notwendige Wissen aufgefrischt und vertieft. Mit Hilfe konzentrierter Übungen werden die Fähigkeiten verstärkt und gefestigt.



# DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF)

AK  
plus

Dieser Kurs besteht aus insgesamt drei Lernpaketen. Jedes Lernpaket wird gesondert angeboten.

## LERNPAKET 1

Sie erwerben **Grundkenntnisse** in

- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verständigung

Diese **Grundkenntnisse** können später in den Lernpaketen 2 und 3 **weiter ausgebaut** werden.

Am **Ende des 3. Lernpaketes** kann eine **Deutsch-Prüfung** für **Niveau A1** abgelegt werden.

ab **Montag**, 19.02.2018, 18:30

15 x 3 UE

Leiterin: Dipl. Päd. Katharina Engleitner MA,

Kursgebühr: € 250

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE PRÜFUNGSVORBEREITUNG



### Freie Terminvereinbarung

5 x 4 UE

Leiterin: Dipl. Päd. Katharina Engleitner MA

Kursgebühr: € 110

## NACHHILFE - MATHEMATIK



### AB DEM 1. LERNJAHR

Begleitet den Unterricht und bereitet auf weiterführende Schulen vor. In Kleingruppen wird Gelerntes vertieft und in entspannter Atmosphäre trainiert. Der Unterrichtsinhalt wird auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Leiterin: Andrea Pinter

10 x 1 UE

Für diese **YOGA-KURSE** gilt:

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke, Sitzpolster

**Bitte beachten:** 1-3 Stunden vorher keine Hauptmahlzeit

### YOGA



führt zur Harmonie von **Körper, Geist und Seele**  
**Terminbekanntgabe nach telefonischer Anfrage**

ab **Dienstag**, 09.01.2018

10 x 1,5 UE

Leiterin: Theresia Berger

Kursgebühr: € 130

Für diese **YOGA-KURSE** gilt:

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke, Sitzpolster

**Bitte beachten:** 2-3 Stunden vorher keine Hauptmahlzeit



### YOGA-SPÜRE, ERLEBE UND ENTSPANNE DICH!

**Vertiefung** der Inhalte aus vorangegangenen Yoga-Kursen.  
**Übungen** aus verschiedenen Bereichen (wie Yoga, Yoga aus dem Norden sowie Yoga aus Tibet, Meditation etc.), die der **Erhöhung** der **Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit** sowie der Gesundheit, dienen.

Praktische Yoga-Erfahrung zweckmäßig (aber nicht unbedingt erforderlich).

ab **Dienstag**, 13.02.2018 / 03.04.2018 / 10.07.2018  
jeweils 19:00 bis 21:05 (jeweils 5 x 2,5 UE)

Kursgebühr: jeweils € 90

Leiter: Walter Bracun

Einzelabend: € 21



### PILATES

**Mitzubringen wären ein Handtuch sowie eine Matte.**

**Ganzheitliches Körpertraining** zur Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen. **Kraftübungen, Stretching** und **bewusste Atmung**.

**Verbesserung** von **Bewegungskoordination** und **Körperhaltung**, Kräftigung der **Stützmuskulatur**.

**Anmeldung unbedingt erforderlich.**

**Keine Vorkenntnisse notwendig!**

**Maximal 17 Teilnehmer**

ab **Montag**, 22.01.2018, 19:00

10 x 1,5 UE

Kursgebühr: € 85

ab **Montag**, 30.04.2018, 19:00

8 x 1,5 UE

Kursgebühr: € 68

Leiterin: Susanne Braun

Sprachen

Naturwissenschaften

Gesellschaft

Karate

Bewegung

Kreativität





## KARATE FÜR FORTGESCHRITTENE UND SENIOREN

**Für die Jugend und alle, die jung geblieben sind**

**Karate** wird durch die Volkshochschule Hainfeld seit 20 Jahren unterrichtet. Karate hat sich mittlerweile zum Alltagsport ohne Altersgrenzen entwickelt und ist nicht mehr aus dem allgemeinen Sportgeschehen wegzudenken. Immer mehr Senioren suchen unser Training in den letzten Jahren auf.

Karatetraining ist ein sportlicher und geistiger Ausgleich in kameradschaftlicher Atmosphäre. Positive Eigenschaften des Karate sind vor allem Verbesserung von Haltungsschäden, außerdem wirkt Karate durch das vielfältige Bewegungsrepertoire Muskelabbau entgegen und beugt wirksam gegen Zivilisationsbeschwerden vor.

Im Ernstfall angewendet, ist Karate eine der effektivsten Selbstverteidigungsmethoden. Das gezielte Trainieren der wirkungsvollen, ökonomischen Techniken, kann in bedrohlichen Situationen von großem Nutzen sein. Die Selbstbeherrschung, das Selbstvertrauen und die Kontrolle über den eigenen Körper, können im Ernstfall zur Vermeidung weiterer Auseinandersetzungen führen.

Unsere Trainer sind staatlich geprüft und bieten eine individuelle Trainingsbegleitung. Viele unserer Mitglieder sind bei nationalen und internationalen Meisterschaften erfolgreich vertreten.



**Trainer:**  
Anton Jäger  
Reinhard Fellner, Gerhard Lebel

ab **Freitag**, 16.02.2018, 19:00-20:15  
15x1,3 UE

S Sprachen

Naturwissenschaften

Gesellschaft

Karate

Bewegung

Kreativität



# KRÄFTIGUNG MIT DEM THERABAND

Durch das Training mit dem **Theraband** wird der gesamte Körper gekräftigt, Sie können aber auch gezielt einzelne Partien wie den Rücken, die Schultern, die Brust oder die Bauchmuskeln stärken. Das Training mit dem elastischen Band ist einfach durchführbar und somit für Jung und Alt gleichermaßen geeignet.

ab **Donnerstag**, 15.02.2018, 18:30 10 x 1 UE

**Herbsttermin:**

ab **Donnerstag**, 13.09.2018, 18:30

Leiterin: Mag. Alice Schrenk

Kursgebühr: € 44



*Heimat- und  
Trachtenverein  
Hainfeld*



**VHS Hainfeld  
Ihr Bildungspartner**

Sprachen

Naturwissenschaften

Gesellschaft

Karate

Bewegung

Kreativität



gefördert von:  
**Privatstiftung  
 Sparkasse HAINFELD**

**SPARKASSE**  
 NIEDERÖSTERREICH  
 MITTE WEST AKTIENGESELLSCHAFT




**Völker Personal**  
 Personal  
**0800/809804**  
 www.vm-personal.at

St. Pölten Wien Amstetten Wr. Neustadt Waidhofen/Ybbs



**Autohaus Bendel**

3161 St. Veit an der Gölsen  
 Hauptstrasse 35 / Bauhofstrasse 1  
 Tel 02763 2251 / Fax 02763 225116

[www.autohaus-bendel.at](http://www.autohaus-bendel.at)  
[www.bendel.suzuki.at](http://www.bendel.suzuki.at)




**Kristin SCHNIERER**

Kosmetik, Hand- und Fußpflege

Hauptstraße 25, A-3170 Hainfeld  
[www.beauty4you.co.at](http://www.beauty4you.co.at)  
[kristin.schnierer@gmx.at](mailto:kristin.schnierer@gmx.at)  
 Handy: +43 (0) 650 / 46 25 245

- Sprachen
- Naturwissenschaften
- Gesellschaft
- Karate
- Bewegung
- Kreativität

## KURSANMELDUNG

Für Ihre **Anmeldung**, die aus organisatorischen Gründen **spätestens zwei Tage vor Kursbeginn** erfolgen sollte, benötigen wir folgende Daten:

- Kurstitel
- Ihren Namen
- Ihre Telefonnummer

Bedenken Sie bitte, dass nur eine **rechtzeitige Anmeldung** das Zustandekommen einer Veranstaltung sichern kann

**Sollte Ihr Kurs abgesagt werden müssen, werden Sie umgehend informiert.**

### IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG!

- Haben Sie von dem Kurs profitiert?
- Wie haben Sie die Kursleitung empfunden?
- Was hat Ihnen besonders gut gefallen?
- Was überhaupt nicht? Hat etwas gefehlt?
- Waren die organisatorischen Rahmenbedingungen zufriedenstellend?
- Was hätte besser sein können? ...

**Mailen, faxen, schreiben oder sagen Sie uns Ihre Meinung einfach!**

### Liebe Weiterbildungsinteressierte!

Wenn Sie weitergehende Fragen zu unserem Angebot oder Ideen, Anregungen bzw. Vorschläge zu unserem Programm haben, können Sie sich jederzeit telefonisch oder per E-Mail an das Team der VHS-Hainfeld wenden.

Um die Kurse auch **sicher durchführen** zu können, ersuchen wir alle Angemeldeten **zu Kursbeginn rechtzeitig anwesend** zu sein.

Allen KursteilnehmerInnen wünsche ich viel Freude und Erfolg im kommenden Semester.

*Erna Baumgarten*



**Geöffnet**  
**von Anfang April bis Ende Oktober**  
 außer bei Schlechtwetter.